山西师范大学
SHANXI NORMAL UNIVERSITY

2021级

军訓簡報

武装部 军事教研室　　第 3 期　　二〇二一年九月二十五日

本期要点

★ 校党委书记张晓永视察军训工作
★ 国防教育 军事训练
★ 庞铁俊副参谋长莅临我校指导军训
★ 扬帆起航正当时
★ 情系迷彩，筑梦远航
★ 军训实况
★ 军训感悟
★ 少年中国说

我校党委书记张晓永一行视察军训工作

为了促进大学生健康成长和全面发展，增强大学生国防意识、国家安全意识。9 月 24 日下午，我校党委书记张晓永、党委副书记韩勇鸿一行在党办主任石斌、武装部部长王军峰、武装部副部长李大勇的陪同下前往训练场地看望承训教官，视察 2021 级参训大一新生军训工作。首先，军训总教官为张书记介绍了南北校区的训练情况。军训团分有 29 个分列式方队和 6 个科目方队。为保证训练整体效果，提高训练效率，军训团在南北校区操场分别展开训练。看到同学们昂扬的姿态，精神抖擞，气宇轩昂，张晓永书记给予了高度的赞扬，张晓永书记强调希望这届同学们能将爱国爱党的奉献精神传承与延续下去。视察结束后，军训简报组的同学对张晓永书记进行了专访。

记者：张书记您好，您觉得这一届大一新生的精神面貌怎么样？

张晓永书记：精神面貌非常好。今年我校的录取分数线比去年高出了七十分，是历年来最好的一届。不论是精神面貌、身体素质、还是学习能力，我认为都非常优秀。

记者：您觉得这几天的军训，学生们表现怎么样？

张晓永书记：表现很好。据我了解，第一天有些孩子们，尤其是女生，烈日下的训练可能会有些吃不消，但这两天情况明显改善，表现得非常好。

记者：那您对这届大一新生有什么期待吗？

张晓永书记：期望大家都能成为国家栋梁之材。可以强身健体，安家定邦，为国效力。

记者：谢谢张书记的祝愿。

（戏剧与影视学院 张冯禹霏）

国防教育 军事训练

——沐红色之风 定戮力同心

硕果丰盈之季，阳光透过树影的斑驳与迷彩蓝交相辉映，一声声哨声清脆入耳。在这个季节当代大学生也将迎来入学后的第一门课程——军事训练。而对大学生设立的军训是当前国际新形势下国防教育中的一种重要形式，也是培养“有理想 有道德 有文化 有纪律”的当代四有人才的重要途径与方法，为我国国防建设储备后备力量，也是对中国大学生红色基因一种新的激发方式。

筚路蓝缕、幼芽新发。军训的开展得益于优秀的人民军队的组建。井冈山革命根据地的建立星星之火的燎原之势渐起烁亮，在神州大地各处迸发着、热烈着，炙热的火苗将人民心中的祈盼彻底引燃。毛泽东主席提出的“枪杆子里出政权”，随后又组建了军队，并历经长征、抗战、解放战争一路发展而立，培养出一支又一支秉承听党指挥、能打胜仗、作风优良的人民军队。这样的人民军队可以说是培养红色精神的摇篮，流淌绵延着纯正的红色基因。而我校所采用的军训方法则可以将最丰盈饱满的红色基因传递到最渴求树立人生观、价值观的高校之中。

军训，又名大学写给十八岁的最美情书，是青春沉淀徐徐而下的小明矾，又若“心有猛虎、细嗅蔷薇”般的初次尝试，足以教会学生们匪浅且受益一生之品质、戮力同心。在此特殊的军训之期，我们生于红色之风下，沐于斯，长于斯，不断激发我们的爱国喷涌之思，弘扬革命先辈们的红色精神，也于不觉间将中国共产党的历经洗礼的精神流淌于心，五四精神、红船精神、井冈山精神，正是这一个个革命红色精神促进了中华民族的复兴与发展。

山西省是中国红色革命的重要摇篮，我校也十分重视红色基因的传承，曾于暑期前往昔阳寻红色记忆，探访老兵战士。而于我们大一新生的军训更是加深我们自身红色精神的烙印，沐红色之风。使我们更易于接受红色教育，通过这种喜闻乐见的方式，筑牢我们的理想信念之基。每一个学生既是欣赏红色艺术的观众，又是实施红色艺术的创作者，让我们沐红色之风，定戳力同心，这便是我眼中军事教育所迸发出的点点红光。

而于军训的齐步走，踢正步，站军姿等而言，这是磨砺意志的

必由之路，也是凝聚集体，同筑共识的绝佳机会。一张张青葱稚幼的面庞，一个个朝气蓬勃的青年人与红色教育撞了个满怀，这一撞也为大学生活添墨一笔。无论旭日东升，骄阳破晓亦或是烈日当空，大一新生一丝不苟之举中都镌刻着“少年强 则中国强”，用那汗水书写鸿鹄凌云之志，定要在百舸争流中乘风破浪。

作为师大的新生幼蕾，定会奋力汲取，竭力沐浴红色之风，磨练意志品格，让爱国热情于心中澎湃，将从军训中受益的红色之风外化于行，内化于心，化为不竭的动力去投入学业生活，为之不断努力学习进取，去为之奉献服务，落实于日常点滴。这一课，

终身受益且难忘怀。这便是军事教育，红色精神的最佳写照与红星烁亮之处。愿在祖国的春光中旅行，在红色之风下沐浴飞扬，在红色大地上扎根成熟。向西逐退残阳，向北唤醒芬芳！

（戏剧与影视学院　游菁瑶）

庞铁俊副参谋长莅临我校指导军训

9 月 23 日下午，微雨蒙蒙，天空初晴。经过了秋日绵绵细雨，同学们再次站在了操场如火如荼地展开了训练。武警晋中支队庞铁俊副参谋长来到操场，关心大一新生的军训生活，对军训内容做出更高标准，细化军训任务。对于稍息立正，齐步正步走等项目，他均细心纠正，做出更高要求。庞副参谋长与教官讨论接下来的军训方向，指出当前存在的问题并做出鼓励，表示对大一新生充满期待。军训是我校新生进入大学的首要之事，在这十天中，庞副参谋长希望同学们可以培养坚毅吃苦的品质，传承红色基因，不忘初心，砥砺前行。金秋九月，丹桂飘香，操场上水坑未干，同学们依旧积极训练，严格要求自己，毫不放松。相信在军训生活的十天里同学们都会有所收获。

（传媒学院　王雅平）

扬帆起航正当时

红日初升，其道大光。大雾散去，阳光便铺满了绿茵操场。撒在了教官和每个同学身上，似明星闪烁，军训的第一天也由此拉开了序幕。

行军者勇谋兼备重气节，军姿课便是军训的入门教程，看同学们从最初的不适应到将一道规范力挺的站姿站好，这展现出了他们良好的适应能力。从远望去，蓝色汪洋般的军装挺拔如山，教官洪亮的嗓音传遍操场的每个角落，展示了军者之英气。

既然选择了远方，便只顾风雨兼程。每一位同学的眼里都有星辰大海，军训是一个新的起点，象征着同学们正式告别以往，开始自己的大学生活，也开始了追寻理想道路，路上满是荆棘，坚硬的意志便是我们的利矛，强健的体魄是我们的厚盾，而军姿的训练也是我们持利矛，铸厚盾的过程。军姿站的是力量和骨气，练的是军纪如铁，意志如钢。

口号回荡，军姿板正，战旗划破苍穹，志气直指云霄。每一滴汗水都记录着我们的辛劳和坚持，每一滴泪水都包裹着我们的苦难和希冀。一声“立正” ，是准备，是蓄势待发；一声“稍息”，是

整顿，是反思，是期待下一个更好的自己。那一排排挺拔的军姿，展现出的是利剑出鞘的锋芒，是师大学子的青春志气、风华正茂，更是中国军人屹立不倒的红色军魂。

忆往昔峥嵘岁月，两万里长征路始于足下，一步一个脚印的积累，深深浅浅中新中国一路摸索走来。展望当下，师大学子意气风发，我们的“长征路”也扬帆起航。

平凡方显伟大，一堂简单的军姿课，简单中流露着深厚，平凡而又不失隽永。挫出锐气，磨出志气，彰显军人之红色军魂，尽展中国风采。

（传媒学院　王凯）

情系迷彩，筑梦远航

兵者，国之大事，死生之地，存亡之道，不可不察也。我国自古以来，就注重国防兵役。观我国兵役史，以歌谣熟记心间：

东西二周前，寓兵于农
泱泱大周朝，部分民兵
春秋与战国，全民皆兵
秦一统六国，罪人为兵
汉仍承秦制，部分民兵
魏晋南北朝，终身为兵
巍巍盛唐时，全兵皆农
结束分裂宋，禁军募兵
蒙古统治元，善用世兵
明朝太祖立，实行卫所
满清建国后，沿用世兵
中华民国初，实行募兵
第一兵役法，实行征兵
新民主主义，志愿兵役
兵役退伍制，预备兵役制
源自社会主义兵役法
改革开放后，修改兵役法
时变则法易，此后详细变

我国当前深入推进军民融合深度发展国家战略，其实质是将国防和军队建设深深融入国家经济社会发展体系当中。为响应党和国

家大力开展征兵活动的号召，我校积极进行了征兵宣传。我们心中明了，祖国的希望在青年，民族的未来在青年。我们有义务，更有责任让广大学生越加了解征兵详情。部队是青年才俊，有志学子的发展沃土，入伍的同学可以获得丰厚的经济补助，复学时有一系列优惠的硬核政策，退役后可以免修军事技能训练，直接获得学分，并且得到政府的妥善保障。

作为新时代的青年，更要传承红色基因，坚守百年初心，勇挑时代重担。部队是磨练意志，砥砺品格的辽阔课堂，身出其间，共同进步与发展，筑梦远航。

希望广大同学情系迷彩，踊跃参军，以梦为马，不负韶华，奋力谱写时代华章，为实现伟大复兴的中国梦、强军梦贡献自己的绵薄之力！

（生命科学学院　谢涵）

军训实况

丹灵晖映，仍行而不辍，履践致远。

军训至第三天，教官与同学们已渐入佳境，双方熟识，因而体能训练又有了全新进展：大一全体 4492 人以学院为单位组成 30 个方队，九人一路，井然有序，每个方队各由一个教官带领。

在前两日的课时训练中，表现出色的同学被选出组成特别方阵——威风凛凛、气势如虹的擒敌娘子军，手拿警棍、与坚固盾牌的防暴队，神采奕奕的步枪队，双手持凌厉冷仞的尖刀的刺杀队，身姿颀长、仪态端方的仪仗队，勤学苦练军姿的倒功队，积极发奋的武术队。特别方队分别由教官细心教导，现在，他们的军训任务正紧张地进行着。

军训简报组就此次训练过程，对教官和同学做了简短的采访。采访内容如下：

● 擒敌拳教官

记者：“教官您好！可否由您为我们简单介绍一下擒拿拳的具体招式？”

教官：“由三拳四腿，直拳摆拳与勾拳组成。”

记者：“为什么擒拿拳要选择女生呢？”

教官：“没有男女之分，因为大家都是战士，而且女生脸上洋溢着自信，也非常刚强。这些女孩子非常能吃苦，值得肯定。”

记者：“经过训练，您希望同学们能达到什么样的效果？”

教官：“标准，要做到标准。”

● **倒功队教官**

记者：“教官您好！能否请您介绍一下这个倒功队吗？他们是依据什么标准选拔的呢？”

教官：“擒敌配套的最基本动作，第一要看身高，有一个大概标准，第二要看身体素质，身体素质达到一个基本条件，按照学校要求配合武术队的工作。”

记者：“那您希望达到什么预期效果呢？”

教官：“我们会严格按照部队纪律来进行训练，做到整齐，整齐，再整齐。”

● **受伤坚持训练的同学**

记者：“同学你好，可以介绍一下自己的名字和自己的学院吗？”

答：“王建华，体育学院。”

记者：“通过两天的军训生活，现在也分队了，你对这两天的军训生活有什么感受呢？”

答：“很疼，很累，大家都比较辛苦。”

记者：“那你觉得实际上的大学军训生活和你想象中的军训生活有什么不同吗？”

答：“起初没怎么摔，全是站军姿等比较基础的动作，不过有些没想到大学的训练内容这么丰富。”

记者：“听闻你在军训的过程中受了伤，但你为什么仍然要坚持参加

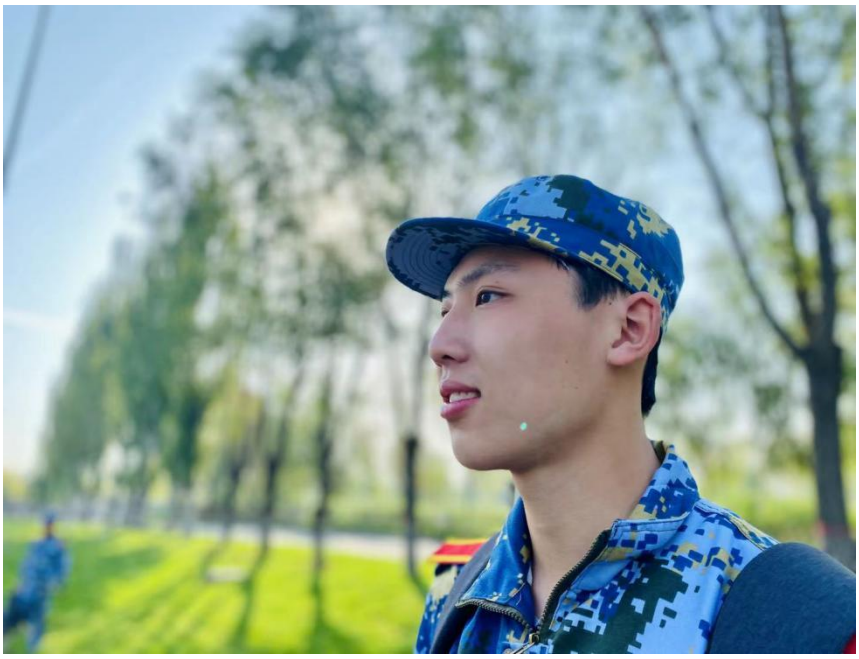
军训呢？”

答：“总得贯彻不怕吃苦不怕艰难的精神嘛。”

记者：“在军训的过程中有没有什么令你感动的人或事？”

答：“我对自己蛮感动的，因为在做飞扑和前倒的时候磕到石头了，把手臂都磕破了。”

军训仍在如火如荼地进行着，烈日阻碍不了同学们对军训的热情。



（生命科学学院　谢涵）

军训感悟

一生有一生的细水长流，一程有一程的没齿难忘，人的一生就是一个不断完善自己的过程，汗水越多，收获越多。

晨光微熹，在清脆的军哨声中我们起床，洗漱，穿上迷彩色的做训服，为一天蓄满精神活力。莘莘学子们伴随着太阳的东升，从远处那苍山如海中几缕晨光出发，踏着整齐划一的步伐，进行一天的活动。

教练让我们要有“不破楼兰终不还”的气概；要有“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”的豪迈;要有“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复返”的气魄，要像一个真正的军人一样，流血流汗不流泪。不得不说，不经风雨，怎见彩虹？暑期蒸人的阳光再炽热也阻挡不住我们的决心，密集厚实的雨滴再冰凉也磨灭不了我们的意志，斗志昂扬的口号总是响彻云霄。冉冉升起的国旗下，我们不忘初心，心潮澎湃。军训很累，如长跑一般，每每坚持不下的时候，我便告诫自己：我身着军装便应该把自己当作军人，可以喊累，但绝不认输！“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑香？”

逝者如斯夫，不舍昼夜，为期十天的军训定会圆满成功，因为每个人都清楚，万般苦楚都不会白费，所有的泪与汗都是我们的勋章。军训虽然短暂，意义却非凡，我会永远记得我属于五连，一个

英姿飒爽的连队，我们曾并肩作战，我们曾砥砺前行！

军训不仅磨练我们的意志，而且会让我们的心灵得到洗礼，在以后的日子里做一个逆光的骑士，战胜自我，克服懒惰，拒绝拖延，在青春最丰腴的年纪里，永不退怯，大声喊出："我若不勇敢，谁替我坚强？"

愿场上那抹灵动的天空蓝，永远昂首挺胸，坚定无畏 ，活出自己的精彩。

（教育技术学　教科学院　曹尹）

少年中国说

我们以一个后人的视角回看历史时，竟不知泪水已经打湿了眼眶，当时的战士们并不知道我们现在的祖国能取得什么样的成绩，能否屹立于世界的东方，做那头令西方恐惧的雄狮。在那样艰苦抗战的背景下，能够取得最终的胜利。

原来我们今天所习以为常的一切，是用他们的鲜血所铸成的钢铁长城。

那些庸人也想不到会有今天，我们的生活会在中国共产党的领导下，旭日东升，万里长虹。

而那些最可爱的人，也一直在坚定着这样的信仰。

梁启超先生言：少年智则国智，少年富则国富；少年强则国强，少年独立则国独立；今日之责任，不在他人，而全在我少年！

无数学子从小上学苦求的寒窗苦读十二载，一朝成名天下知，又或是春风得意马蹄疾，一日看尽长安花，亦或是丹墀对策三千字，金榜题名五色春，而今，我们来到了山师大的校园中，每个人应当担负起复兴吾之中华的荣耀。

去唤醒心中的那沉睡的梦想，为梦想插上一双翅膀，让它带你飞跃这艰难忐忑、踏过滚滚往事，迎接属于你的明天。

红日初升，其道大光。

泱泱华夏，唯我少年！

问我们为何读书？

为中华之崛起而读书

问我们为何立志？

为祖国之蓬勃而立志

读书不以学生为界限

立志不以少年为界限

少年不以年龄为界限

90、00，甚至10后

作为中国又一代的脊梁

必将萤火成炬，火炬成海

穿云破浪，终成耀日之光

自古英雄出少年，少年时唤起一天明月照我满怀冰雨，少年时算平生肝胆，因人常热，虽然韶华不为少年留，但不论我们行走多远，归来仍是少年。

先生您看，山河换了新颜飞机也不用飞两遍。曾经的十里长安街，如今繁华如斯。山河无恙，国富民安，这盛世，如你所愿。

愿吾辈青年，生于青春死于青春，进前而勿顾后，背黑暗而向之光明。

（戏剧与影视学院　曹一坤）

责任编辑：王军峰　李大勇　李　文

编　　辑：任金虎　李志登　许佳怡

报：省教育厅体卫艺处　省军区学生军训办

送：各位校领导、太原警备区、武警晋中支队、小店武装部

发：军训领导组成员

山西师范大学武装部　　共印 60 份