



山西师范大学
SHANXI NORMAL UNIVERSITY

2021级

军训简报

武装部 军事教研室

第4期

二〇二一年九月二十六日

本期要点

- ★ 立足新起点 扬帆再启航
- ★ 加强大学生国防教育 创新大学生军训管理模式
- ★ 分编方阵显身手
- ★ 追梦赤子心
- ★ 特邀教官专访
- ★ 青春启航 吾辈自强

立足新起点 扬帆再启航

——杨军校长专访

山西师范大学自 1958 年建校以来，风雨兼程六十四年，栉风沐雨，朝乾夕惕。六十四载岁月如歌，春华秋实。六十四年前，一所师范专科学校在巍巍平阳古城拔地而起。在前进的道路上，我校昂首阔步，踔厉奋发，接二连三地取得了非凡的成就。而今，2021 作为不平凡的一年，我校告别临汾，迁至省会太原，迎来了全新的发展机遇。搬迁后，我校开展了第一场严肃的军训工作——2021 级大一新生军事训练。

在此期间，奋战在山西师大新闻一线的军训简报组，有幸就我校立足新起点，扬帆启航向未来的主题，对杨军校长进行了采访。以下是详细内容。

记者：师大搬迁到太原后无疑是一个新的开始，您对这届新生有什么期望呢？

杨校长：师大迁建太原，既是一次空间上的战略转移，更是一次创新体制机制、提升内涵发展的过程。今年我们的生源质量大幅提升，文科高出最低控制线 75 分，理科高出最低控制线 70 分。因此，学校希望能在培养优秀师资的同时，培养出更多拔尖创新人才。师大在 60 余年的办学历程中，形成了许多优良传统，比如，艰苦朴素、勤奋好学，有情怀、讲奉献等等。希望师大学子能够传承发扬好的传统，珍惜时光好好学习，掌握知识本领，树立正确的世界观、人生观、价值观，努力实现德智体美劳全面发展。



记者：陶行知先生曾说过：“要想学生好学，必须先生好学”。请问您对学校教师有什么特别的要求呢？

杨校长：我到师大后，积极倡导“三全三学”，即全员学习、全员学术、全员服务学生，要求所有人都要抓好理论、业务学习，所有人员都要研究工作岗位上的事情，所有人都要服务学生成长成才。我希望把师大建设成为“有思想、有品格、有德政”的地方标杆大学。有思想就是顺应办学规律，总结办学经验；有品格就是同行认可、师生认可；有绩效就是社会认可、政府认可。我希望未来师大继续按照习近平总书记提出的“四有”好老师标准，培养出一大批

能够引领基础教育改革、发展的卓越教师。

记者：最近教育行业发生了比较大的变动，请问您对此有什么看法？

杨校长：关于教育行业的变动，我感受比较深的有两个方面：一是信息化带来的教育变革，比如线上教学模式的探索、网络教学资源的使用等等，要求我们做到准确识变、积极应变、主动求变，大力推进信息技术与教育教学的融合，不断提升人才培养质量；二是需要依靠平台和项目去争取更多教育资源，比如“1331工程”项目等等，这就意味着学校必须在内涵提升上下功夫，积极培育各种平台项目，打造特色品牌，才能获得更多的支持。

立足新起点，开启新征程，迎接新挑战。扬帆再启航之际，新的征途是成功的延续和创新，更需要山西师大全体师生继续以饱满的热情和充足的干劲，在新征途中，披荆斩棘，接续奋进！

加强大学生国防教育 创新大学生军训管理模式

——专访校武装部部长王军峰

金轮熠熠，碧霄明朗，在这金风送爽的日子里，军训简报组为深入了解我校国防教育推进工作和 2021 级大一新生军训准备工作，于 9 月 26 日特别采访到了我校武装部部长王军峰，以下是详细内容。



记者：武装部为这次学生军训做了哪些准备工作？我校的国防教育又有什么特点呢？

王部长：自暑期开始，武装部就着手准备 2021 级新生军训工作，主要做了一下准备：一是制定了 2021 级新生军训实施计划，确定了军事理论课教学内容、军事技能培训内容、培训安排、参训人员等；根据学校招生人数，制作军训团编程序列表，做好营、连划分。二是积极对接承训部队，科学安排训练科目，确保军训顺利进行。三是做好后勤保障工作，完成了新生军训服装招标采购、校园军训训

练场地规划、教官生活条件保障等工作。

大学生国防教育品牌建设已成为我校立德树人根本任务的重要抓手，多年来，校党委高度重视大学生国防教育工作，始终把党管武装作为一项重大的政治责任抓在手上，扛在肩上；始终把大学生国防教育纳入立德树人根本任务，与思政教育同安排同部署同落实，通过常态化开展国防教育活动，有效增强了广大学生的政治意识、政权意识、忧患意识和责任意识，逐步形成具有我校特色的国防教育品牌，取得了一些成绩。

北京军区国防动员委员会曾授予我校“学生军训工作先进单位”；
山西省委宣传部、山西省教育厅、山西省国防教育办公室联合授予我校“全民国防教育先进单位”；

国防部征兵办公室和国家国防教育办公室授予我校“爱我国防”大学生演讲比赛优胜奖；

山西省教育厅和山西省国防教育办公室授予我校“爱我国防”大学生演讲比赛一等奖和优秀组织奖；

山西省人民政府和山西省军区授予我校民兵信息专业分队“基层建设先进单位”；

山西省委、省政府、省军区组织的“利剑 2006 山西省应急分队比武暨民兵预备役部队建设成果汇报”并获得了优秀表演奖；

教育厅和山西省国防教育办公室确定我校为山西省国防教育示范学校。

我校始终坚持创新大学生军训工作，充分发挥团组织的战斗堡垒作用和政治引领作用，把支部建设在连上，推动国防教育走深走实；坚持开展实战化军事演练，每年的军训中都设计有反恐演练、

救护演练、战术表演、应急疏散演练等模拟实战化科目；坚持实施国旗班培育计划，为国旗护卫队培养后备力量。积极开展大学生兵役登记、国防知识、国家安全、国防安全专题讲座、“爱我国防”大学生演讲大赛、国防教育专题晚会、全国兵棋推演大赛，入伍政策宣讲、组织征兵入伍等活动，不断提升大学生爱国主义情怀。

记者：咱们制订本年度学生军训计划时，是如何与学校当前实际相结合的呢？在准备过程中遇到过什么问题吗？

王部长：今年是我校迁址太原办学的第一年，2021级新生是我们迎来的第一批学校的主人。为了做好新生军训工作，我们克服一切困难全力提供保障，例如，在新生入学前完成了军训物资搬迁运输、训练场地维修改造、校园环境美化亮化、食堂宿舍二次装修等，优先保障学生军训工作。同时，针对新生年龄特点，合理安排军训计划，让同学们在宽松愉悦的氛围中完成军事理论课教学计划和军事技能训练任务。

记者：您认为，军训对于学生的个人成长乃至整个社会有什么样的影响或意义呢？

王部长：军训是你们步入大学校园开设的第一门必修课，也是大学生国防教育必须系好的第一粒扣子，军训成果将对四年大学生生活乃至今后良好习惯的养成产生重要影响，发挥重要作用。特别是严格的军事训练、严谨的应急疏散演练、严肃的国防教育实践课，不仅使广大同学掌握了基本的军事理论知识、军事训练技能和应对公共突发事件的本领，而且磨练了大家不屈不挠、战胜困难的意志，增强了国防观念，纪律观念和国家安全意识。

记者：您认为学生应该加强军事化管理还是留有更加自由的空

间呢？

王部长：大学生应该成为遵纪守法的典范，至少在军训期间，按照部队军事化管理要求，统一着装，统一作息，统一学习，统一训练等，可以增强同学们的纪律意识、责任意识、大局意识和担当意识，养成文明守纪、吃苦耐劳团结协作的习惯，锤炼大家在未来的工作生活学习中直面困难的勇气和意志。



分编方阵显身手

云程发轫，培风图南

我校按照山西省军战备建设局、山西省教育厅联合下发的《2021年度全省普通高等学校学生军事训练计划》的要求，根据《中华人民共和国国防法》《中华人民共和国兵役法》《中华人民共和国教育法》，结合我校军训的实际情况，于9月21日，正式实行分编方



阵训练，包括有队列、擒敌、战术、处置突发事件、刺杀、团体操六个科目方阵，以及29个分列式方阵共组成了35个方阵。这些方阵采取不同的训练方式，各显身手，充分展示出学生军训时的风采。

不啻微芒，造炬成阳

不同的方阵训练最终要汇聚成同一种精神风范。队列方阵共118人，包含100名女生和18名男生，主要有护旗、操枪以及师范科目分队；由500名女生组成的擒敌阵队训练内容有倒功、擒敌拳、猝擒配套动作；60名男生组成了战术阵队，主要训练特种据枪、特种手势、战斗运动、突击队形、战场救护和实战演练；处置突发事件方阵130名男生训练有警棍术、警棍盾牌术、防爆队形；刺杀方阵由192名男生组成，训练内容有突刺、防刺、防刺打击以及刺杀操；团体操方阵则主要学习武术表演。这些方阵由同学们的自身条件和爱好选择组成，同时也使得同学们将热情化为动力，兴趣化为

实践，充分发挥各人优势，让每个同学都能在自己的领域闪闪发光，滴滴点点的光亮便如河般汇流入海，绽放出璀璨光芒，这光是师大学子的飒爽英姿，是师大校训的真实写照，是中国所有有志青年的缩影！

浩渺行无极，扬帆正信风



无论烈日炎炎，无论小雨绵绵，无论狂风大作，无论秋风瑟瑟，每一个方阵都秉持着同样坚定的信念，专业的训练成就人才，严苛的练习造就勇士。铁血铸军魂，每一次选择皆为梦想做铺垫，每一次的练习都为人生埋伏笔，欣逢盛世，当不负盛世，让我们踏着青春无畏扬帆远航！

（传媒学院 王凯）

追梦赤子心

——观武术弟子兄剑器舞

阳历二十一年九月二十六日，龙城别驾师大宅，见师大武术弟子兄舞剑器，壮其蔚跂，问其所师，曰：“余二一级武术队弟子也。”开训三日，余记于操场观武术队，舞剑器浑脱，浏漓顿挫，独出冠时，自山师大南北两坊内的学子中，晓是舞者，自开学初，武术弟子而已。今兹弟子，亦非盛颜。既辨其由来，知波澜莫二，抚事慷慨，聊为《剑器行》。昔者师大有人，善草书帖，数常于操场见武术弟子舞西河剑器，自此草书长进，豪荡感激，即武术弟子可知矣。

昔有武人师大氏，一舞剑器动四方。
观者如山色沮丧，天地为之久低昂。
霍如羿射九日落，矫如群帝骖龙翔。
来如雷霆收震怒，罢如江海凝清光。



【传统武术】

拳敬自由，心向远方，不留遗憾。

【散打】

以武止戈，
以武修身，
以武习心。



【舞剑】

剑舞四方天下动，
君心自在神韵中。



【九节鞭】

链舞凌云平天下，
鞭扫天地定乾坤。



【太极】

相由心生，
随心而动，
手捧太极心最宽，
行云流水不知年。



(戏剧与影视学院 曹一坤)

特邀教官专访

七月流火，秋日微寒，经西风过境，叶子转黄。绿茵的草坪和朱红色的跑道相映成趣，迷彩服成了操场上最靓丽的风景。军训简报组采编组有幸采访到了一位教官，感受军训生活。

记者：有没有令你印象深刻的同学？

教官：有一个男同学。我对他记忆还挺深刻的。他应该在日常生活中，走路的方式是比较奇特他是习惯跳着走的。

记者：那您觉得对于这种同学你教他有没有觉得困难？

教官：困难算不上。其实像这种跳着走的同学，一般都是前脚掌着地，脚后跟不着地的，他就是这样走路的。

但其实脚后跟先着地，先脚跟后脚掌，慢慢步子也就能改过来了。其实很好改，比顺拐的同学要好改很多。

记者：你觉得他有意思吗？

教官：不能说他有没有意思。因为大家在没有接受军训、没有当过兵的时候，每个人的走路方式都是不一样的。咱们小时候走路完全按照个人的习惯去走的，都是怎么舒服怎么来。这并不可笑。包括顺拐的同学，他可能是身体协调性不好，再加上心里比较紧张。这也没有什么好笑的，其实就是一种很正常的心理现象，慢慢引导这个心理放松了，也就能走好了。



记者：嗯嗯，的确是这样。

您是第一回带军训吗？您感觉怎样？

教官：还真是第一回。

刚没来的时候觉得挺新奇的，来了以后其实就像带入伍的新同志一样。

记者：那您觉得新同志好带还是新同学好带？

教官：新同志也有身体极度不协调的，不过时间一长他就能改过来。究其根本主要还是因为心理紧张。我们同学也是这样的，刚上大一，周围都是一些新环境、新同学、新朋友，大家都还相互不认识。这种原因所导致的，他熟悉了也就放开了所以就没事了，大家都一样。

教官对同学仔细耐心、一丝不苟，用真诚与认真面对每一个学生，与教官建立了深厚的情谊。

（传媒学院 王雅平）

青春启航 吾辈自强

梁启超曾说：“若无国防，则国难屡起，民将不得安其业”。我国四千多年的国防历史有过声威远播、天下归附的盛世，也有过不堪回首、遍体鳞伤的屈辱，长期的和平环境很容易让我们忘却忧患，但是历史以血的教训告诉我们要时刻牢记国防。

今年是九一八事变 90 周年，中华民族在那场烈火中涅槃，展现了中华儿女的魄力与胆识，而我们身为新时代接班人务必要担起大任。有国必有防，有国有防才有家，有家才有安宁的社会以及五彩的校园，校园中不乏的是青春阳光、是热情似火、是朗朗书声，参加军训相当于学校向国防教育迈出的第一步。

青春是火红的，军训也是火红的，像落日下的火烧云虽转瞬即逝，但历久弥新。学生



军训是培养社会主义事业建设者和接班人的战略工程。为增强学生国防观念、国家安全意识和忧患危机意识，提高学生综合国防素质，山西师范大学也没有

停下脚步——从 9 月 17 日校领导积极组织各学院同学领取军训服到 9 月 20 日在南区田径场开展山西师范大学 21 级本科生军训，这期间我们无不充满期待与想象。直到今天我们看到了英姿飒爽的教官整整齐齐地向我们走来，这才明白了军训，尽管烈日当空，但从

简单的队列到左右转的训练中，我们每个人脸上无不洋溢着青春的阳光，心里更是对艰苦军训后的彩虹充满向往。在今天我们可能更明白了军训的神圣，也让每个同学更加的贴近彼此，操场内有互相穿戴肩章的、有善良提醒绑鞋带的，甚至尽管自己身体不适还心系同学的。这些点点滴滴无不体现出军训的意义。

少年当自强，在军训中可以培养我们同学团结集体、遵纪守法、坚持不懈、自律自省、关爱他人的优良品德，当然也会养成早睡早起、保持良好卫生的习惯，并且磨练大家意志，所以说军训对每个人来说都是一次历练也是一次挑战，希望我们可以在积极参与的同时锻炼提升自己，并且发挥自己的特长与才能。军训虽短，意义深长，既是学习、磨练，更是收获、成长。军训过后，改变的不只是肤色，更多的是意志。



同学们，让我们一起大放异彩吧！

（传媒学院 张媛媛）

责任编辑：王军峰 李大勇 李 文

编 辑：任金虎 李志登 许佳怡

报：省教育厅体卫艺处 省军区学生军训办

送：各位校领导、太原警备区、武警晋中支队、小店武装部

发：军训领导小组成员

山西师范大学武装部

共印 60 份
