



山西师范大学
SHANXI NORMAL UNIVERSITY

2019级

军训简报

武装部军事教研室

第6期

二〇一九年九月二十九日



本期要点

- ★ 2019级新生军训总结表彰大会举行
- ★ 2019级新生军训总结讲话
- ★ 红旗迎风扬，少年当自强
- ★ 铁警忠魂铸盾牌
- ★ 虎步生风之擒敌拳
- ★ 刀锋寒光闪，所向自无前

2019 级新生军训总结表彰大会举行



9月28日上午，我校2019级新生军训总结表彰大会在一校区田径场举行。校党委书记卫建国，校党委副书记、校长杨军，校党委副书记郝勇东，校党委副书记高峰，副校长王云，校党委常委、副校长许小红，校党委常委、副校长车文明，临汾市军分区参谋张建亮，临汾市武警支队队长牛建军出席了大会。与会人员有学校军训工作领导小组全体成员，各学院及有关部门的负责人，所有新生班辅导员，全体军训教官和2019级全体新生。大会由校党委副书记高峰主持。



军训总结表彰大会在慷慨激昂的国歌声中拉开序幕。在庄严的迎军旗仪式后，卫建国书记，杨军校长，高峰副书记在校武装部副部长李大勇和阅兵指挥员的陪同下对各个方队进行检阅，同

学们积极回应校领导的检阅，“为校争光”的口号响彻整个训练场。

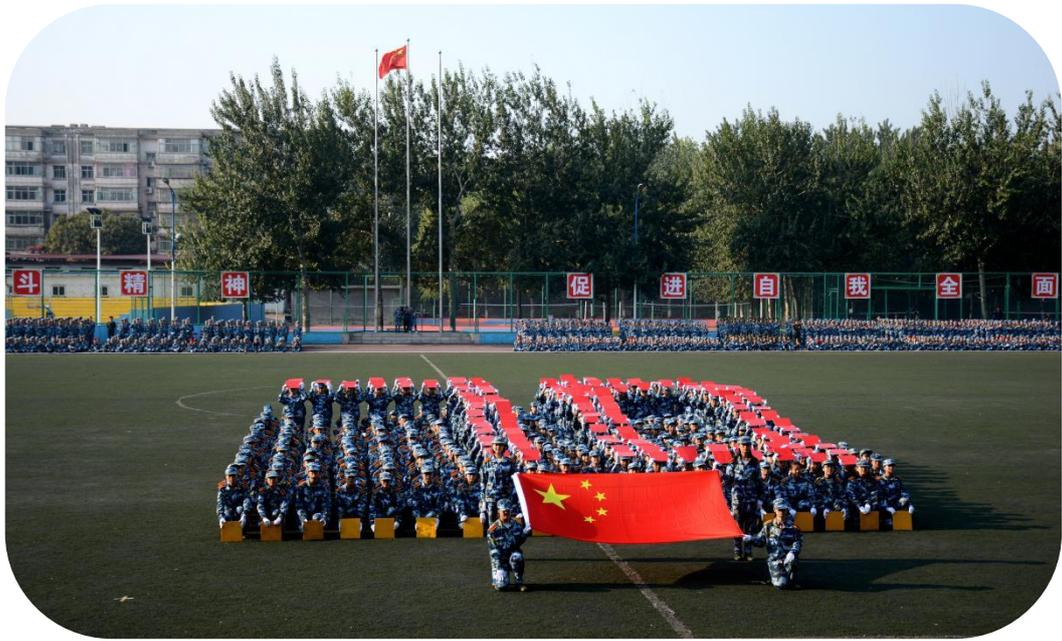
接着，本次军训总结表彰大会进行了分列式表演和军事训练科目表演。伴随着雄浑高亢的《解放军进行曲》，30个方阵紧随



国旗护卫队的指引依次通过主席台，分列式方阵动作统一，步伐矫健，充分展现了 2019 级新生积极向上的精神风貌。在军事训



练科目表演中，擒敌拳方队带来的表演分别呈现出“1949”“2019”



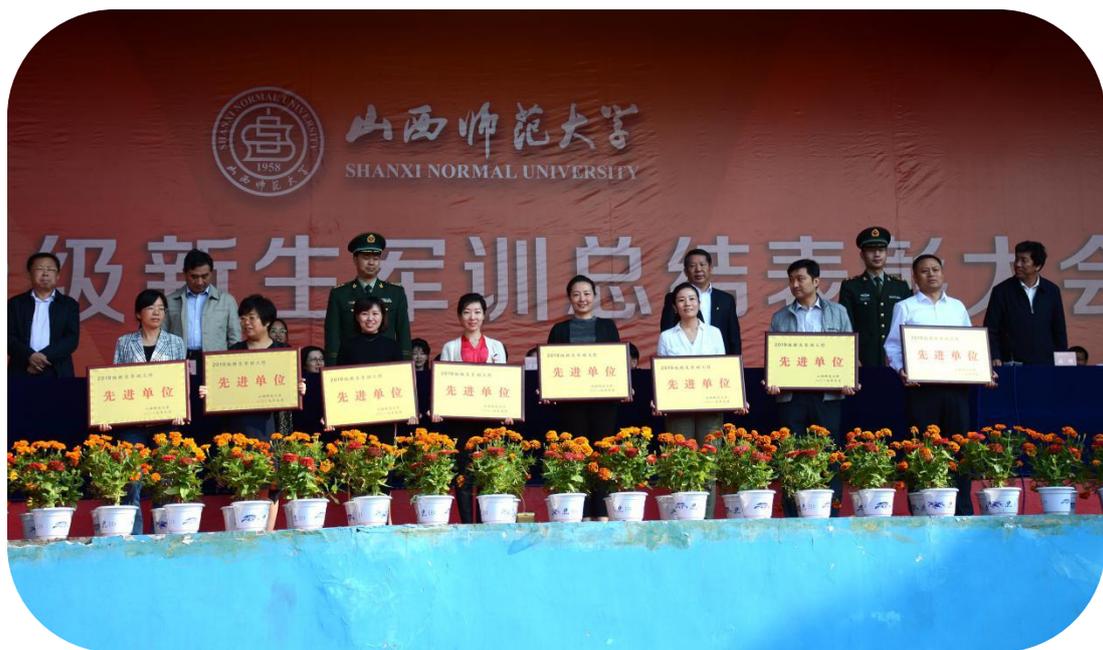
“70”等图案，最后以“中国”字样为祖国七十年华诞献礼。整齐划一的队列示范表演、英姿飒爽的刺杀操与匕首操表演、刚劲有力的警棍盾牌术表演、气势磅礴的战术表演和综合团体操表演都让现场师生感受到了2019级学子的斗志昂扬、热血沸腾。



紧接着，王军峰部长提出了关于军训的“五个特点”、“五项成果”、“三个亮点”和“三条经验”。五个特点分别为：时间紧、任务重、要求高、热情高、效率高。五项成果分别为：强化了同学们的纪律、规则意识，增强了同学们的集体荣誉感和团队精神，



强化了同学们的国防知识和国家安全观，培育了同学们责任意识
和奉献精神，养成了同学们吃苦耐劳、勇于克服困难的习惯。三
个亮点分别为：继承发扬我军优良传统、表演方队阵容扩大、设
计并学习新时代军训科目。三条经验分别为：校党委统一领导，
为军训提供组织保障；各学院进行舆论宣传，为军训做好思想保
障；多个部门协调配合，为军训做好后勤保障。





最后郝勇东副书记宣读了 2019 级新生军训工作先进集体和先进个人名单，校领导为获奖集体和个人颁发了获奖证书。校党委副书记、校长杨军向武警临汾支队赠送锦旗，并向他们为我校军训工作付出的辛勤劳动表示衷心的感谢。



至此，山西师范大学 2019 级新生军训总结表彰大会圆满结束。

优秀教官



学员标兵



军训团优秀团支部书记



2019 级新生军训总结讲话

——武装部部长 王军峰

各位领导、武警临汾支队的教官们、老师们、同学们：

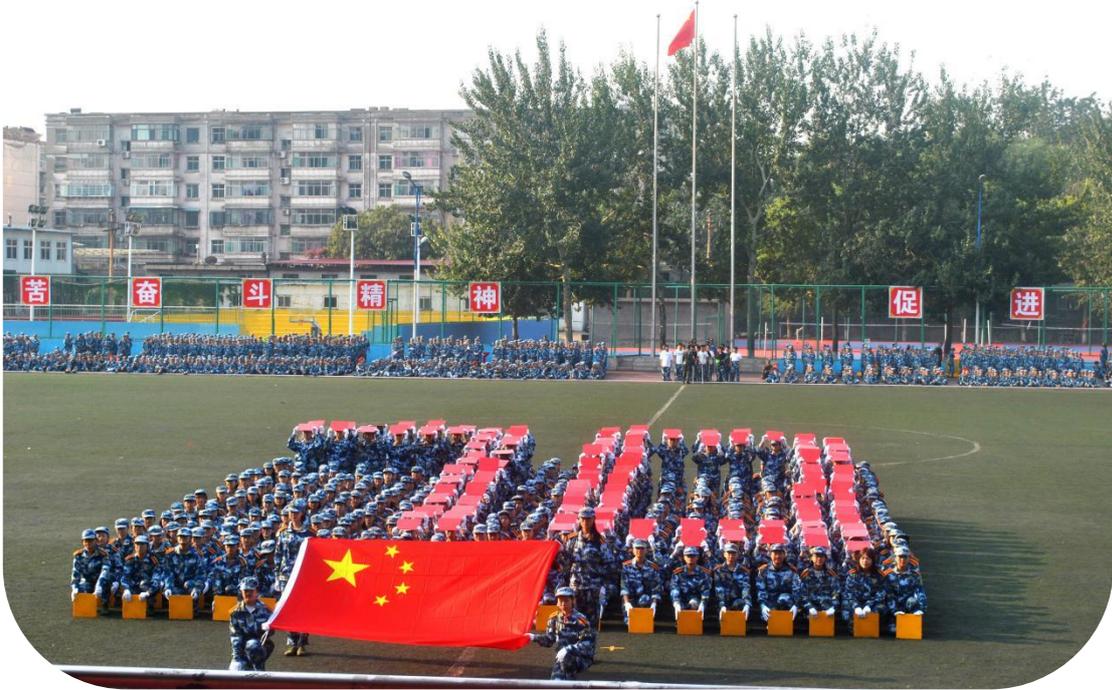


历时两周的2019级新生军训，今天就要圆满结束了。刚才，我们举行了隆重的阅兵式、分列式和军事课目汇报表演。全面展示了同学们扎实的基本功、严明的纪律性和良好的团队协作精神，亮出了一张漂亮的军训成绩单！这是全体承训教官辛勤汗水的结晶，也是全体同学、各学院、机关各部门

和全体工作人员共同努力的结果。在此，我代表军训工作领导小组向全体参训同学取得成绩表示热烈的祝贺！对承担此次军训任务的武警临汾支队的教官们付出的辛勤劳动表示衷心的感谢！

下面，我用四个关键词对本次军训做简要总结。本次军训呈现出“五个特点、五项成果、三大亮点、三条经验”。

一、凸显五个特点：一是时间紧，我们用 12 天时间高质量完成了一个月的军训任务，不仅白天紧张训练，晚上还要加班加



点；二是任务重，短时间内圆满完成了队列训练、军体操训练、刺杀训练、消防演练、应急疏散演练、反恐技能训练、阅兵式训

练和军事理论课教学等军训计划；三是要求高，今年，我校军训的考核目标高于往年，那就是力争使参训人员总体考核成绩达到良好(85分)以上，个人考核成绩优、良率要达到90%以上；四是热情高，同学们参训热情高涨，参训率为历年最高，达97.3%；五是效率高。由于时间紧，军训从一开始就进入了倒计时，同学们从把军姿、齐步走做起，一天一变化，两天大变化，短时间内出色完成了军训成果展示和汇报表演。



二、取得五项成果：

一是增强了纪律意识和规矩意识。针对新生中独生子女多，自我意识强，纪律松散等现象，承训教官、各学院辅导员和各营、各连团组织坚持以人为本，既注重思想教育，又注重纪律约束，高标准严要求开展军事化训练，为形成良好的校风学风奠定了基础。

二是树立了集体荣誉感和团队协作精神。军训期间，通过开展拉歌比赛、队列队形和军事技能竞赛等活动，引导同学们既良

性竞争，又团结协作，在训练场上掀起了比、学、赶、帮、超的热潮，很好地培育了学生们为集体荣誉而战的团队协作精神。

三是强化了国防和国家安全观。军事理论课教学提高了同学们的政治觉悟，增强了国防观念；军事实践课教学使同学们不仅掌握了基本军事知识和军事技能，而且强化了国家安全意识；纪念 9.18 举行的“不忘初心、牢记使命，勿忘国耻、铭记历史”主题教育活动，更加激发了同学们的爱国热情，为将来投笔从戎，献身国防事业奠定了思想基础。



四是培育了责任意识和奉献精神。训练场上，同学们团结一心、互帮互助，做好事争先恐后，遇困难勇于担当，同学晕倒了就主动搀扶到医疗服务点，教官嗓子哑了主动送上一杯热，训练结束后主动协助教官承担起整理枪支器械的任务，你们用实际行动诠释了当代大学生乐于奉献、担当作为的良好形象。

五是养成了吃苦耐劳和勇于克服困难良好习惯。军训有意识安排了吃苦体验和困难体验。让学生在风雨中摸爬滚打，在烈日

下坚持训练，在训练中褪去了娇惯之气，在一次次克服困难中树立了斗争精神，增强了意志品质。这些体验和经历将成为同学们人生的一笔宝贵精神财富。

三，突出三大亮点：

一是继承和发扬了我党我军思想政治工作的优良传统，坚持把支部建在连上。为进一步发挥思想政治教育在军训中的引领作用，军训团在各营建立了团总支，分别由教官担任团总支书记；在各连建立团支部，分别由学生干部担任团支部书记，充分发挥团支部的教育功能、导向功能和凝聚功能，引导学生自我教育、自我管理、自我服务，有效强化了军训的组织管理。



二是扩大了各表演科目的方队阵容，为了更好地展示军训成果，让更多学生有机会参加相关科目汇报表演，学校及时增加了军训器械，扩大了学生参与面，表演阵容更加壮观。

三是开展了趋向于实战化的训练科目。大学生已经成为新时代国防建设的重要力量，按照习总书记听党指挥、能打胜仗、作风优良的强军目标，我们设计了反恐演练、救护演练、战术表演、

应急疏散演练等模拟实战化科目，使同学们对新时代军队和国防建设有了更加清晰的认识。

四、总结三条经验：

一是坚持党委统一领导，党政齐抓共管为军训工作提供了坚强的组织保障。校党委、校行政高度重视大学生军训工作，多次召开会议专题研究部署，出台了《2019级新生军训计划》，成立了军训工作领导小组，给予了充足的经费保障。特别是在军训期间，卫建国书记、杨军校长亲临现场了解情况，指导工作，为做好军训工作提供了坚强的组织保障。

二是坚持正确的舆论宣传为军训工作提供了坚强思想保障。军训中，我们始终坚持把爱国主义教育和国防教育相结合，把典型教育和正面相结合，把军训育人与三全育人相结合，设立军训宣传报道组，现场累计报道各类新闻稿135条，编印军训简报8期，此外，各学院也配合军训开展了形式多样的宣传教育活动，例如，音乐、戏曲等学院领导深入连队了解学生思想动态；美术学院推出九月迷彩专栏，展示学院军训风采；社会学与法学学院坚持每天推送一篇军训日记，宣传报道新生典型事迹。这些正面的、正确的舆论宣传为做好军训工作提供了强有力的思想保障。

三是多部门协同配合为做好军训工作提供了坚强的后勤保障。无论是承训部队、还是学校各职能部门和各学院，都能顾全大局，克服困难，形成上下一条心，整体一股劲，全校一盘棋的良好局面，做到有难必解，有困必助，为做好军训工作提供了强有力的后勤保障。

同学们，十多天的军事训练，在人的一生中是短暂的，但能参加这样一项特殊的活动，却是十分难忘和珍贵的。希望同学们

要在今后的学习生活中，不断巩固军训成果，把从军训教官身上学到的好思想、好作风、好传统、继续发扬光大，促进学风和校风建设。共同维护好、发扬好在军训中培养出来的军训精神；那就是服从命令，严守纪律；团结合作，热爱集体；英勇顽强，吃苦耐劳；积极进取，争先创优。做无愧于祖国、无愧于时代、无愧于人民的合格大学生。



最后，祝同学们大学期间学习进步，生活愉快。

红旗迎风扬，少年当自强

身着绿军装，口喊一二一，国旗班的精英踏着整齐的步伐，傲然立于训练场上。他们认真严肃地做好每一个动作，摆臂英武有力，正步走得英姿飒爽，每一个脚印的落下都是信仰。

手里的枪不再是一个简单的道具，而成了与自己并肩作战的伙伴，举起是热血澎湃，放下是芳华内敛。他们年轻而有朝气，面向肆意飘扬的红旗许下“男儿何不带吴钩，收取关山五十州”

的雄心壮志。

因为热爱，所以相遇，因为梦想，所以坚持。一身傲骨，一身戎装，每一次的“摆臂，齐步走”都会在心里激起无限的涟漪，泛起一片爱国赤诚。他们从被国旗班选中的那一刻，就好像被赋予了一种使命感，督促着每一次训练的踏实努力。“哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行。”以前总不能理解这一句话的深刻含义，直到现在才终于明白，穿上这件军装，心里便装了家国。

梁启超的《少年中国说》曾写到：“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步”，今日国旗班的少年，迎着朝阳的方向，注视着冉冉升起的五星红旗，心中的激荡化成了“男儿当自强”的呼喊，他们不忘初心，砥砺前行。

传媒学院 李亚彤

铁警忠魂铸盾牌

清晨的薄雾还未完全散去，晨熹透过云层折射在黑色的防爆帽上，闪烁着耀眼的光芒，警棍盾牌队的同学们开始了新一天的训练。

“哈！”同学们发出了振耳欲聋的呐喊声，响彻云霄，余音回响。一劈一戳，警棍在手中如刺刀凌厉狠绝，直中要害；一抡一扫，朔风霎起，尘土飞扬；一挡一砸，“呵”地一声盾牌矗地，如山兮气力盖世，尽显男儿英雄本色。再“呵”一声队形转换，三层

防爆盾牌依次倚叠，似紧密镶嵌的龙鳞组成的城墙巨幕。逶迤的城墙捍卫着祖国辽阔的疆域，是人民坚固的倚靠。呐喊声持续回响，同学们动作整齐划一，行动迅捷，势如破竹，大有气吞山河之势。

晌午至，阳光灼烈，防爆帽在炙烤之下更加闷热难耐，同学们的额头上汗珠密布，左手肘截住的盾牌似有千斤重，右手紧握的警棍也沾满细汗。尽虽如此，警棍盾牌队中的同学们依然头顶骄阳，咬牙坚持。这正是一种铁警忠魂的精神，巍然屹立，气势磅礴，纵要跨过千山万水也分毫不犹豫的勇气与担当。

树影婆娑，沙沙作响，同学们的呐喊声依然斗志昂扬。他们呐喊出的不仅是士气，更是青春与梦想。经历过军训的洗礼之后，大学学习生涯之门已然向他们敞开。带着这股冲劲，带着这股韧性，他们为全体师生振出了一方新斗志，以挺拔的姿态去迎接新的挑战，用科学的武装去保卫我们的祖国。

历史与旅游文化学院 庄芷逸

虎步生风之擒敌拳

握拳如卷饼，出掌如瓦楞，出手软如棉，沾身硬似铁。观田径场擒敌方队训练我颇有感触。每一位同学笔直的站在那里，如同“咬定青山不放松，任尔东西南北风”的松树般笔直挺拔。突然我的眼前一亮，精彩训练开始了！

第一招贯耳冲击。垫步抓腕快，右膝前冲猛，落步肘击狠。第二招抓腕砸肘。垫步抓腕快，转体砸肘猛。第三招挡臂掏腿。转身外挡快，上步抱腿准，转体推胸猛。第四招先砍助击胸。虚

步砍肋狠，弓步击腹快。第五招缠腕冲拳。缠腕迅猛，冲拳快捷。第六招上架弹砍。上架有力，弹踢迅猛，砍击到位。第七招接腿涉摔。进步接腿准，撤步涉摔快。最后一招横踢鞭打。垫步横踢快，转体鞭打猛。这一连环相扣的动作轻如飞腾，重如霹雳，形如捉兔之鹞，神如捕鼠之猫。虽是女生，但通过擒敌拳的洗礼，我已经体会到了一种“巾帼不让须眉”的女子气概。汗水滴湿了她们的迷彩服，一招一式，一脚一拳，永记于心，虽然很疼、很累，但在训练过程中收获的技能 and 友情是无法言喻的。她们在风雨中洒脱激情，在阳光下释放希冀。

以前总觉得跆拳道和柔道让我特别崇拜，但现在才发现，擒敌拳也有属于自己的一番味道。这种味道也需要你去细细品尝，品出它其中的韵味。擒敌拳的学习是军训训练的一项重要内容。大、中学生既有较高的科学文化知识，又年轻力壮，他们是国家最有希望的一代，是国防兵员的主要来源。加强全民的国防教育，首选要加强学生的国防教育，要从娃娃抓起，提高他们的国防观念。要做到这一点，最有效的途径就是对他们进行军事训练。军事训练对他们进行爱国主义、革命英雄主义和人民军队的传统教育，激发他们的爱国主义热情，增强建设祖国、保卫祖国的责任感，从而推动全民国防教育的发展，弘扬中华民族崇勇尚武的传统美德，使全体公民都树立起居安思危、常备不懈、有备无患的国防观念。擒敌拳的学习提高了她们的综合体能，也展现了女同学们的精神风采。

行云流水、刚劲有力、气吞山河、势如破竹，这是他们对擒敌拳最好的诠释！

刀锋寒光闪，所向自无前

十六式刺杀操，一招一式皆展风华，一举一动均显血性。他们迈着整齐的步伐走来，音乐声也无法掩盖他们响彻云霄的嘹亮口号，刀锋一出，所向披靡。这就是山师大刺杀方阵。

在刺杀操的学习过程中，我们掌握了刺杀的基本动作，了解了在各种情况下的刺杀技能，并更进一步地，在训练中培养出了英勇顽强的战役风格。无数次的挥枪时冷峻的寒光闪烁，将我们带回了那段浴血奋战的悲壮岁月。摐金伐鼓下榆关，旌旆逶迤碣石间。70年前，我们仍处于国家危亡的时刻，民族飘摇，前途未卜。纵使处境万般艰难，英勇的先烈也未曾放弃。在那个危亡的年代，是他们的铁血和军人的坚韧意志开拓出了这繁荣盛世。手握着这五六式步枪，不仅历史的痕迹雕刻其上，更有那军人的魄力浸润其中。我们学习并训练刺杀操的意义不仅仅在于强身健体，更是为了坚韧精神，培养军人气质，勇担时代大任。我们来到大学，不仅仅是来到了自己的大学，更是来到了党的大学，人民的大学，军训是大学的一门必修课，是为了增强体质，更是为了报效祖国，回报社会。我们在刺杀操中学到的，是坚持，是奋进，更是一种军人气概。

刺刀在手，一往无前。在刺杀方阵的我们，领会了刺刀的使用技巧，更领悟了那闪闪寒光下的血性与军人气质

外国语学院 安瑞刚

责任编辑：王军峰 李 豪 李大勇
编 辑：任金虎 李 文 杨 亚

报：省教育厅体卫艺处 省军区学生军训办

送：各位校领导、临汾军分区、武警临汾市支队、尧都区武装部

发：军训领导小组成员

山西师范大学武装部

共印 60 份
