



山西师范大学
SHANXI NORMAL UNIVERSITY

2021级

军训简报

武装部 军事教研室

第5期

二〇二一年九月二十七日



本期要点

- ★ 军训三部曲
- ★ 心栖梦归处，不负韶华年
- ★ 白与月
- ★ 雨中师大
- ★ 采访回顾
- ★ 军人之姿
- ★ 征兵政策宣传

军训三部曲

有道是“去年天气旧亭台”，军训也进入了一个非常火热的阶段，激情飞扬，超越自我，挑战极限，共铸辉煌，就为磨练顽强意志，培养军事素养。

跨过学校的后湖，我们来到了北区的操场，旷远一望，同学们的身影的像蓝色海洋，在绿茵场上格外的显眼，飞机从天空掠过，就像我们的梦想，从心中起航，中间夹杂着几簇绿色的身影，那是教官穿行在队伍之中，指导动作。



未及三息，绿衣转前，突然面皮紧绷，猛地一声号令，如狂风盖发，急雨倾盆。闪电之兆，惊雷之势，着实令人心悸。

唰！兀那诸帽，本是盘坐在坊上，自谈自笑，转眼间立在道中，纹丝不动。

毅力如山，整齐威严，他们的动作就像是对军训的宣言，一个个学子，穿着墨绿的迷彩服迎



阳挺胸，似猛虎下山般对教官的命令发出呼喊来回应，汗水不停，骄阳不灭，双腿酸疼直至麻木也咬牙坚持，亦如“任凭风吹雨打，我自岿然不动”。刚开始，我一直在想军训的目的何在，可当我逐渐沉浸于其中，我懂了，军训不过是练体练性练心。“劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行弗乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”。

用军训的苦乐洗刷从前的稚嫩，我想这便是军训的意义所在。

所谓练体，练站姿、练坐姿和蹲姿，以及学习各种军体姿势，从而从根本塑造良好的外在形象，亦如坐如钟、站如松、行如风，因为良好的姿态就是一个人精气神最好的体现。虽然其中的艰辛不可言语，但练体对我们人生意义却不言而喻了。

所谓练性，在军训的过程中，教官的命令便是天，哪怕腿酸、腰疼也得咬牙坚持，从而我们的性也得以训练，军训很苦很累，但咬牙坚持过后给我们人格的升华会陪伴整个人生。耐性，是人生的财富，纵使坚持的过程很累很苦，但坚持过后的苦尽甘来感更令我向往。



所谓练心，教官“温柔”的言语是铁一样团体的保证，亦如团长所言，没有铁一样的纪律，就没有铁一样的部队。新时代青年的我们，要有吃苦耐劳的精神，更要有过人的坚强意志。苏轼曾言：“古之立大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”。在我看来，军训最大的意义在于，学会用强大的内心控制本能趋向安逸的身体。

想到贾平凹的一句话：“家乡对一个人的影响就像乌鸡的乌，那是乌到了骨子里。”而军训奠定了大学的基调，它对我们大一新生四年大学生活的影响也像家乡对我们一生的影响。

山有玉而草木润，渊生珠而崖不枯。万物存在皆有其义，军训之义就是为我们的大学打下最坚实的基础，而我们的大学生活正因为有了军训这段经历更显精彩缤纷。

（戏剧与影视文学学院 曹一坤）

心栖梦归处，不负韶华年

阳光刺破阴霾，划出一道亮光，映射在了战术方阵的枪上，暗藏锋芒。也映射在了战术方阵同学的面庞上，凛冽的眼神中已初具军者之资。这是由 60 名男生组成的战术方阵，也是人数最少的一个课目方阵，但他们的气势却毫不逊色。



持枪亮剑展锋芒。

战术方阵的主要训练内容包括特种据枪、特种手势、战斗运动、突击队形、战场救护、实战演练。高强度的训练内容却击不退他们的热情，在他们身上年轻的无畏和热血得到了淋漓尽致的展现。他们来自于各个学院，心中都充满了对军人的向往，他们的枪托起的是他们心中的梦想，他们的热血也足以抵抗训练带来的疲累，这就是战术方阵的热血男儿，也是师大青年最好的模样。

铁血丹心铸军魂。

回溯历史，从英勇抗日到全中国解放，到后来的抗美援朝以

弱胜强，中国军人浴血奋战，以英雄气概保家卫国。而我们的兵器也从小米加步枪发到如今的军事现代化，足以体现出我国如今的国力之强盛。再看当下，绿茵场上，同学们沉稳有力的据枪，熟练的匍匐翻滚，简洁有力的手势转换，战术方阵已初显锋芒。我们从中仿佛看到了历史荣耀投射在现实的印记，这是军魂传承不灭的象征。只有将个人理想融入爱国主义的洪流，方能实现排山倒海无往不前之势，实现青春与时代同频共振，唱响时代最强音！

（传媒学院 王凯）



白与月

——致敬校医

飒飒秋风，微雨淅沥，阳光微涩，悄然旖旎在渐起的云层之中，像在等待着、静默着拨云见日的时机，而在校园的角落中有这样一群“白衣天使”们，他们一袭白衣格外显眼，虽没有军装，鲜有赞美，但是晨曦日暮间，总有他们的身影，身披朝阳破晓而出，顶戴月明星稀而归。无言相伴，静默以待，像园丁一样细致地检查清晨含苞欲发之花。那一抹白在校园中穿梭着，传递着热情与温暖，炽若朝阳光辉般，似是兰阳八景之首，常言道：“沧桑循正道，长籍白衣名。”他们的陪伴化为了同学们坚持的力量，为新生顺利军训、茁壮成长保驾护航，他们便是我校校医院及医护工作者。

如果说，军训是一场精彩绝伦的舞台剧，那么校医的配合便是这场剧目的序章；

如果说，军训是一部包罗万象的小说，那么校医院的提前准备便是这部佳作的扉页；如果说，军训是一首三日绕梁的乐曲，那么校



医院的参与便是这首乐章的前奏。早在军训前夕，我校校医院就俨然准备充分，做到了两头齐保障，既在现场设立了轮班相值的校医，

并且提供了充足的急救药品及氧气袋，以应不时之需。也在校医务室预留了人员，将工作分流化、高效化，在应对突发情况时也可迅速做到现场医务室两方协调。

校医院的安校医指出，这次军训中新生表现优异，意志力较为坚定，而他所遇到的最严重的伤情是刺杀方队的一名同学手掌中。在最后安医生提出了自己的看法与美好的愿景，军训是人生一段难能可贵的经历，他希望同学们能够珍惜这段经历，尽自己最大的可能去参加军训活动，让人生中为数不多的军训画下圆满的句号。

玻璃晴朗，橘子辉煌，那一抹白，那一个个身着白衣的医护人员们，恰似隐隐月辉，包裹着、倚靠着那月亮，照亮着你我。我竟一时分不出那一抹白是医生还是月光所散发出的月芒，亦或者他们早已“掬水月在手，弄花香满衣。”

(戏剧与影视学院 游菁瑶)

雨中师大

青砖石阶映成深黛色，雨一浸，路边滑了起来。蜗牛在石阶旁踱步，两只小触角似乎在探寻着什么，湿润的壳变得晶莹剔透，隐约可以看见河里的嫩肉，它攀上了路边的石凳，夜的静谧淹没了它探险的踪迹。



细雨密密地织成了一张网，从空中悄悄撒了下来，不知何时便笼罩了师大的校园。月季无法逃脱雨的牢笼，鲜翠欲滴地落下一瓣花泪。

天气转寒，松树逐渐转成寒烟般的深翠，松针上积挂着一滴一滴的水珠，淅淅沥沥地跌倒了泥洼中，泛起了一层层涟漪。湖边传来悉悉索索的响声，蜉蝣在湖面攒动，小虫子在矮矮的灌木桥旁低飞，隐于叶子的后面。湿润泥土混着青草的气息撞入我的鼻腔

学校沥青路旁，树叶变成了金黄色，落叶薄薄的铺在地上。走

过这条路，脚下碾断了焦黄的枯叶，发出了咔嚓咔嚓清脆的响声。

天空乌云低低地压在头顶，平时熠熠生辉的星星淹没在了黑暗



中，想被吞了似的，虫鸣声和野蜂的翅全都消失不见。操场的水洼倒影过军训时列队整齐的身影，嘀嗒嘀嗒，像给脚步打着节拍。夜晚的操场上也有三三两两散步跑步的同学，吹着凉风，享受着秋日

的微凉。

我言秋日胜春朝。一步一回眸，皆为惊喜，师大带给我也绝不只是雨中美景，还有朝朝暮暮的朝夕相处与温存。

（传媒学院 王雅平）

采访回顾

征兵入伍年年新，战友情谊日日深。

解甲归田二年载，絮绕军营一片心。

当年杀声震天响，如今操场看新人。

志同道合强国梦，战无不胜主义真。

在不知不觉中，辛苦却充实的军训生活已经过半，不知道大家是否还记得最开始的感受？回顾最开始，又有哪些感触？

●康蓓君学姐（入伍两年在仪仗队参军）

记者：学姐，你退伍后回到校园有什么感受呢？



康蓓君同学：我非常珍惜再次回到校园，希望能将大学生活过的多姿多彩。

记者：参加仪仗队让你有什么收获呢？

康蓓君同学：在仪仗队的军旅生涯中，艰苦的训练极大的锻炼了我的意志，仪仗队在外国元首来华，迎接志愿军烈士遗骸，外派参加国外阅兵等等履行仪仗任务。在观众眼里仪仗队可能比较帅气，但是其背后也非常的辛苦。参加仪仗队让我在国家形象，国家荣

誉上有了更深刻的体会。

●李明远学长（入伍海军两年）

记者：再次回归学校有什么感受？

李明远同学：非常开心与憧憬

记者：那你对大学有什么期待呢？

李明远同学：我期待交到更多的朋友，期待我可以早日加入光荣的中国共产党。

记者：在军队的生活你学习到了什么，能与我们分享一下吗？

李明远同学：在两年的军旅生涯中，极大的锻炼了自己的艰苦奋斗的意志，同时提高了心里接受能力，收获了深厚的战友情。

记者：在军队有印象深刻的事情吗？

李明远同学：在一次拉练中，部队上山，环境非常恶劣。早晨起来薄薄的霜覆盖在被子上面。这一次的经历让我对军人的使命、职责、担当有了更深的认识。



●新生代表——康艺琼同学

记者：请问在你眼里军训的意义是什么呢？

康艺琼同学：我觉得是让大家明白团结协作的意义吧，因为大家都是刚刚认识的，然后通过这次军训可以让大家快速的认识彼此，快速融



入这个新的集体，快快乐乐地开始四年的大学生活。

记者：那你期待的军训是什么样的呢？

康艺琼同学：我期待的军训就是，晚上会有很多娱乐活动，在操场上开着手电筒唱歌，特别有氛围。大家在黄昏或者更晚的时候一起吹晚风，一起做游戏，很期待这样的活动。

记者：你对教官的第一印象是怎样？

康艺琼同学：第一印象没有想象中那种很严厉的感觉。后来的确能感受到教官在训练过程中努力让我们的军训没有那么辛苦，有时候还和我们开玩笑，很有意思。但是在训练过程中还是会非常严格地要求我们。

记者：第一个离家在外过中秋节有什么感想？

康艺琼同学：因为这是我第一次没有和家人一起过中秋，非常想念爸爸妈妈。但是这个中秋还挺有意义的，大学的第一个中秋在学校和很多新认识的好朋友们一起度过也很高兴。而且我的舍友人都非常好，也算是一个别样的体验吧。

军人之姿

站军姿，稳若泰山，听耳边风声萧萧

走正步，威风凛凛，展军人英姿飒飒

军人之姿，在于音。其音浑正，高昂，欲穿长空；

军人之姿，在于容。其容凛凛，巍峨，欲撼山河。

军人不怕汗淌，炎炎日下，听口令阵阵回荡；

军人不怕肃霜，萧萧寒季，看儿女士气高昂。

绿兮衣兮，汝所着兮，心之向兮，在乎疆场；

蓝兮衣兮，吾所披兮，梦之往兮，在乎远方。

吾国之军人：宁为百夫长，胜作一书生；

吾国之军风：捐躯赴国难，视死忽如归。

你们，是学生的榜样，是人民的好儿郎。



(文学院 党子妍)

征兵政策宣传

9月27日下午，军训简报组的同学对军训简报组组长李志登老师进行了关于征兵政策的相关采访。李志登老师曾服役于北部战区空军，作为一名转业军人，其对大学生入伍及现时国家征兵政策分享了自己的见解和看法。



记者：关于大学生入伍的政策请您谈谈您的看法？

李志登老师：国家鼓励大学生应征入伍服义务兵役，征集的大学生以男性为主，女性大学生征集根据军队需要确定，男性普通高等学校在校生为年满17至22周岁、大学毕业生可放宽至24周岁。女性普通高等学校在校生和毕业生为年满17至22周岁。高校毕业生应征入伍服义务兵役，除享有优先报名应征、优先体检政审、优先审批定兵、优先安排使用“四个优先”政策，家庭按规定享受军属待遇外，还享受优先选拔使用、学费补偿和国家助学贷款代偿、退役

后考学升学优惠、就业服务等政策。国家征集服现役的公民必须热爱中国共产党，热爱社会主义祖国，热爱人民军队，遵纪守法，品德优良，决心为抵抗侵略、保卫祖国、保卫人民的和平劳动而英勇奋斗。根据近年来的征兵工作经验来看我建议同学们毕业后再去参军服现役，毕业后去参军学业和事业两不误，这样才能考虑在部队长期发展。

记者：大学生为什么要去当兵？

李志登老师：《中华人民共和国宪法》规定：“依照法律服兵役和参加民兵组织是中华人民共和国公民的光荣义务”。今年的征兵比例大学生占比在 75%，国家的征集对象主体在大学生，一方面是国家的要求，一方面是人部的岗位需求，部队是青年学生成长成才的大学校，是砥砺品格、增强意志的好课堂，是施展才华、成就事业的大舞台。国防和军队现代化建设，迫切需要一大批有责任、敢担当、有才华、有知识的有志青年携笔从戎、报效祖国，担当强军使命。

记者：在部队能学到哪些品质呢？

李志登老师：人民军队是执行政治任务的武装集团，人民子弟兵首先要不怕苦，不怕累，不怕流血牺牲，英勇顽强，从精神到身体，从思想到毅力，都能改变一个人的全部，军营是个大熔炉也是个人成长的沃土，能锻炼钢铁般的意志力，忠诚、团结、感恩、责任、组织纪律观念，部队的高强度训练，培养了军人吃苦耐劳的品质，这些品质在社会在学校都是学不到的。

作为 21 世纪的新生代，我们肩负着祖国未来的发展和使命，一个国家没有强大的国防，就不会有蓬勃的经济。通过几日的军训生活，不论是身心还是体魄，我们都将会有新的提升发展，成长为更坚定更勇敢的人。

（戏剧与影视学院 张冯禹霏）

责任编辑：王军峰 李大勇 李 文

编 辑：任金虎 李志登 许佳怡

报：省教育厅体卫艺处 省军区学生军训办

送：各位校领导、太原警备区、武警晋中支队、小店武装部

发：军训领导小组成员

山西师范大学武装部

共印 60 份
